

Aktion für Freundschaft mit Indien von Monica Angelini/Würenlos  
**Tanzen für den Frieden**

Es gibt verschiedene Wege, den Fokus auf das Innere zu lenken, dem Gedankenkreisen zu entrinnen, das eigene Herz zu spüren und ganz bei sich zu sein. „Meditation des Tanzes“, die Monica Angelini in unserer Gemeinde lehrt, auch „Sacred Dance“ genannt, kommt ursprünglich aus Kreistänzen der Volksmusik. Bernhard Wosien hat zum ersten Mal begonnen, ganze Geschichten damit zu erzählen. Friedel Kloke-Eibl (Holland) hat dies perfektioniert und zu ihrer Lebensaufgabe gemacht, Tänze zu choreographieren, bei denen jeder Schritt, jede Gebärde spirituell und inhaltlich gefüllt ist. Monica Angelini wurde von ihr ausgebildet und unterrichtet wöchentlich in Würenlos und einmal pro Monat in Chur. Zum Welt-Friedenstag der Unesco vom 21. 9.24 organisierte Monica drei Anlässe in Chur, Würenlos und Wetzikon. Tänze, die den Frieden als Aussagezentrum haben, gibt es viele: z.B. „Frieden“, „Give us Peace“ oder „Prayer of the mothers“.

Sie berichtet: „Am 25. September um 19.00 Uhr trafen sich auf meine Einladung hin 21 Männer, Frauen und Jugendliche in der Alten Kirche Würenlos, um Friedens-Energie in die Welt zu schicken. Top motiviert versuchten alle, meinen Tanz-Anleitungen zu folgen und sie umzusetzen. Die eingängige Musik, das Reichen der Hände, das gemeinsame Bestreben etwas für den Frieden zu tun, ergab schon bald eine fröhliche Stimmung“.

Die am Schluss erhobene Kollekte hat Monica Angelini „Freundschaft mit Indien“ übergeben. Herzlichen Dank!

Monica Angelini führt feste Tanzgruppen in Chur und in Würenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen zum Schnuppern! Weitere Infos: [angelinimusica@gmx.ch](mailto:angelinimusica@gmx.ch), 079 678 74 52.

